



## „Lieben was ist“ The Work of Byron Katie

### Wochenendseminar mit Karin u. Klaus Weyler

In diesem Seminar lernst du, was The Work ist und wie du diese einfache kraftvolle Methode für dich gut anwenden kannst. Anhand eigener Themen erfährst du in einfachen praktischen Übungen, wie The Work wirkt, wie sich dein Verstand mit dem Herzen verbindet. So kannst du spüren, was wirklich wahr ist, was es heißt "Lieben was ist".

Und vielleicht wird ja dieses Wochenende auch für dich der Start in ein neues glücklicheres Leben - so wie für viele schon vor dir. Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Wenn du bereits Erfahrungen mit The Work hast, bieten dir diese beiden Tage die Möglichkeit, deine Prozesse weiter zu vertiefen.

#### Was ist The Work?

The Work ist eine einfache Möglichkeit, den Verstand zu klären. Und wenn dein Verstand geklärt ist, dann klärt sich auch deine Gefühlswelt. So kannst du glücklicher, liebevoller und erfolgreicher leben. Du kannst The Work bei jeglichem Stress mit anderen oder mit dir selbst anwenden. Du kannst mit The Work die Glaubenssätze, die dein Leben schwierig gemacht und dein Selbstwertgefühl klein gehalten haben, finden und auflösen.

#### Wie wirkt The Work?

Indem du mit den Fragen der Work dein eigenes Denken untersuchst, meditativ, umfassend, spielerisch, gewinnt der Verstand an Elastizität, öffnet sich dem Herzen. Der Blick auf die Realität wird klarer. Raum für mehr Gelassenheit, Humor, Effizienz und Liebe kann entstehen. Stress reduziert sich. Dein Handlungsspielraum wird größer. Du findest einen gesunden, selbstbewussten Umgang mit Belastungen und Herausforderungen in deinem Arbeitsumfeld, zu Hause, in der Partnerschaft, in allen Lebensbereichen.

- Trainer: Karin u. Klaus Weyler
- Termine: Siehe Terminübersicht und Webseiten ([www.berufe-hannover.de/termine](http://www.berufe-hannover.de/termine), [www.coaching-hannover.de/termine](http://www.coaching-hannover.de/termine))
- Zeiten: Samstag von 10 bis 21 Uhr, Sonntag von 9 bis 14 Uhr
- Ort: Lebensgarten Steyerberg, 31595 Steyerberg, [www.lebensgarten.de](http://www.lebensgarten.de)
- Anmeldung: unter [anmelden@lebensgarten.de](mailto:anmelden@lebensgarten.de), Tel. 05764-2370
- Seminargebühr: 140,00 €. Für Frühbucher bei Anmeldung bis 30 Tage vor Workshopbeginn nur 105,00 €